



# LES MERCREDIS DE JANVIER : CAP SUR LES PÔLES



## MER 07/01 PÔLE NORD

Le matin :

*Petits*

**Activité manuelle :**  
fabrication de neige  
**Sport :** relais des ours

*Moyens*

**Jeu d'opposition :** sur la banquise  
*Grands*

**Activité manuelle :** empreintes de  
rennes

**Jeu :** quizz "Qui vit où ?"

L'après-midi :

*Moyens*

**Activité manuelle :** map monde  
**Jeu :** pingouins VS ours polaires

*Grands*

**Activité manuelle :** peinture  
glaçons

**Jeu :** construction igloo



## MER 14/01 PÔLE NORD

Le matin :

*Petits*

**Activité manuelle :**  
aurores boréales

**Sport :** traversée de l'Arctique

*Moyens*

**Jeu :** shopping de l'explorateur

**Sport :** le monde des ours

*Grands*

**Activité manuelle :** empreintes de  
rennes

**Jeu :** quizz "Qui vit où ?"

L'après-midi :

*Moyen*

**Activité manuelle :** map monde  
**Jeu :** pingouins VS ours polaires

*Grands*

**Activité manuelle :** peinture  
glaçons

**Jeu :** construction igloo

## MER 21/01 POLE SUD

Le matin :

*Petits*

**Activité manuelle :** trésor gelé

**Jeu :** cherche et trouve

*Moyens*

**Activité manuelle :** aurores  
boréales

**Jeu :** sauvons les animaux de la  
banquise

*Grands*

**Activité manuelle :** le village des  
manchots

**Jeu :** memory

L'après-midi :

*Moyens*

**Activité manuelle :** paysage glacé

**Jeu** du pingouin

*Grands*

**Activité manuelle :** masque  
d'orque

