

## SEMAINE DU 17 AU 21 AOÛT

### THÈME : EN QUÊTE D'ADRÉNALINE !



**LUN 17/08**

Le matin :

**Grand Jeu Course  
d'orientation**

L'après-midi

**Water time**

Ventriglisse  
Bataille d'eau /  
Pistolet à eau

Piscine

Penser à mettre dans le  
sac : casquette, serviette,  
crème solaire, maillot de  
bain, sac pour mettre le  
maillot humide, des  
rechanges,  
gourde/bouteille d'eau

**MAR 18/08**

**SORTIE Baignade  
Cazaux Laouga**

Penser à mettre dans le  
sac : casquette, serviette,  
crème solaire, maillot de  
bain, des rechanges,  
gourde/bouteille d'eau

Départ 9h15 et retour  
au centre 16h30



**MER 19/08**

Le matin :

**Circuit gonflable**

**Course des petits  
bolides**

L'après-midi

**Parcours à  
sensation**



**JEU 20/08**

Le matin :

**Petits-moyens  
Sortie vélo**

**Moyens-grands  
Jeu libre**

L'après-midi

**Sortie vélo  
Moyens/grands**

Penser à amener le vélo  
avec ou sans petites  
roulettes et le casque  
Penser Casquette, crème  
solaire, rechange, gourde  
et bouteille d'eau  
tenue adaptée et  
chaussure fermée

**VEN 21/08**

**Les champions en  
action**

- Course ballon sauteur
- Course de vélo (vélo  
fourni par l'ALSH)
- Relai des champions
- Quizz sportif
- Slackline
- Atelier Accrosport





THÈME :

SEMAINE DU 24 AU 28 AOÛT

LA VAN LIFE



LUN 24/08

Le matin :

**Petits :** Initiation foot, fresque géante

**Moyens :** Mon mini-van, parcours road trip

**Grands :** Matinée et repas passerelle en élémentaire

L'après-midi :

Jeux collectifs :  
Aquagym, La course des voyageurs,  
Activités manuelles :  
finition de la Fresque géante, carte postale de vacances

MAR 25/08

Le matin :

- Quizz autour du feu de camp
- Défi camping
- La vie au camping
- Voyage en vélo

L'après-midi :

Activité manuelle :

Passeport du voyageur

**Jeu :** Loup-garou

**Préparation de la veillée**

**18h30 à 20h Pool Party**

(16 enfants sur inscription auprès du kiosque famille (uniquement pour les enfants inscrits sur cette journée) **Amener son pique-nique + dessert glacé fourni par l'ALSH**

Prépa cocktails, pêche aux canards, piscine, bulles géantes, ventrisme, danse et musique, jeux en bois, bataille d'eau

MER 26/08

Le matin :

**Jeux d'eau**

- Piscine
- Ventrigrisse
- Pistolet à eau
- Bombe à eau

**Penser à mettre dans le sac :** casquette, serviette, crème solaire, maillot de bain, sac pour mettre le maillot humide, des rechanges, gourde/bouteille d'eau

L'après-midi :

**Jeux collectifs au parc**

JEU 27/08

**SORTIE BAIGNADE**

**Cazaux**

**Plage de Laouga**

**Départ 9h et retour au centre 16h30.**

**Penser à mettre dans le sac :** Casquette, serviette, crème solaire, maillot de bain, sac pour mettre le maillot humide, des rechanges, gourde/bouteille d'eau



VEN 28/08

**FÉRIA !**

**Tous en tenue**

Le matin :

**Activité Yoga**

Avec Tuum Yoga

**Préparation de la féria**

+ Jeux de société

L'après-midi :

**Féria**

- Lancer de pignes
- Pétanque
- Buvette
- Chamboule-tout
- Paquito
- Maquillage



LUNDI 31 AOÛT

LES ALSH EN FÊTE :

PORTES OUVERTES

LUN 31/08

Le matin :

**Préparation des portes ouvertes  
aux familles**

L'après-midi :

**Venez nous rencontrer  
de 16h00 à 18h30**

et partager un moment avec  
l'équipe et vos enfants au centre

- Visite guidée de l'ALSH
- Exposition de nos activités
- Point info "Vie du centre"
- Goûter
- Jeux en bois en famille

